



Menus du 14 au 18 octobre 2019

lundi	mardi	jeudi	vendredi
<i>Tomates en salade</i>	<i>Rosette</i>	<i>Concombres bio</i>	<i>Salade, maïs et surimi</i>
<i>Confit de canard</i>	<i>Lasagnes au bœuf et aux légumes</i>	<i>Sauté de veau bio, pommes de terre, carottes et oignons bio</i>	<i>Riz a l'espagnole au poisson</i>
<i>Petits pois</i>			
<i>Fromage</i>	<i>Salade</i>	<i>Fromage blanc aromatisé</i>	<i>Fromage</i>
<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fruit de saison</i>	<i>Yaourt bio</i>	<i>Fruits au sirop</i>



Menus du 04 au 08 novembre 2019

Bon APPÉTIT...

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>Feuilleté au fromage</i>	<i>Crème de courgettes</i>	<i>Batavia, dés d'emmental</i>	<i>Potage tomate vermicelle</i>
<i>Steak haché</i>	<i>Sauté de dinde</i>	<i>Rôti de veau</i>	<i>Filet de limande</i>
<i>Gratin dauphinois</i>	<i>Boullgur</i>	<i>Gratin de chou-fleur</i>	<i>Carottes persillade</i>
<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>		<i>Fromage</i>
<i>Compote</i>	<i>Crème anglaise</i>	<i>Fruit de saison</i>	<i>Fruit de saison</i>



Sous réserve de livraison. Menus validés par Blandine SAJOUS Diététicienne



